



# CUERPO DE BOMBEROS DEL CANTÓN CAMILO PONCE ENRÍQUEZ

Creado mediante acuerdo ministerial #0500 del 2 de Julio 2003

## REGISTRO DE LISTADO PARA PRUEBAS FÍSICAS

Toma de pruebas 25/02/2025 a las 09:00 am

En cumplimiento a lo que indica el **Art. 23.-** Aplicación de pruebas Físicas. - Permiten determinar las condiciones físicas en las que se encuentran los candidatos, mediante la aplicación de las tablas de aptitud físicas establecidas por la institución. Estas pruebas se receptorán a través de la Comisión de Selección y podrán ser tomadas por un Consultor externo debidamente reconocido por una Escuela o Academia de Bomberos.

a. Físicos de Aptitud

| PRUEBAS  | CANTIDAD |          | PESO |
|--|----------|----------|------|
|  | HOMBRES  | MUJERES  |      |
| Flexiones Abdominales tipo remo  | 50       | 40       | 15%  |
| Flexiones de pecho   | 40       | 20       | 15%  |
| Test de Resistencia (12 MIN)   | 3000 MTS | 2800 MTS | 30%  |
| Tracción en Barra fija Horizontal (supinación mujeres y pronación hombres) | 12       | 8        | 10%  |
| Natacion estilo libre  | 50 MTS   | 30 MTS   | 30%  |

| PRUEBAS   | PONDERACION   |
|---|---------------|
| Salto de Decisión (4metros)                             | APTO/NO APTO  |
| Prueba claustrofobia (espacio reducido sin luz natural) | APTO/ NO APTO |

La aprobación será en relación con la nota mínima de 16/20, el cual determinará como APTO y NO APTO.

La prueba de natación es mandatorio para el aspirante y como requisito de ingreso.

Los resultados obtenidos serán publicados a través de los medios previstos para el efecto.



# CUERPO DE BOMBEROS DEL CANTÓN CAMILO PONCE ENRÍQUEZ

Creado mediante acuerdo ministerial #0500 del 2 de Julio 2003

| Nº | Nombres y Apellidos               |
|----|-----------------------------------|
| 1  | JAHIR DANIEL CABANILLA ARÀMBULO   |
| 2  | DARIO ALEXANDER DONAULA BURBANO   |
| 3  | MELITON LEONARDO SANCHEZ SARAGURO |
| 4  | JORGE LUIS CRIOLLO MENDOZA        |
| 5  | JULIO JACINTO ZAMBRANO CEDEÑO     |

**OBSERVACION LOS PARTICIPANTE DEBEN TRAER:** Ropa deportiva, Camiseta blanca, pantaloneta negra, zapatos deportivos negros y traer ropa de cambio. Con su respectiva Hidratación.

TRAER DOCUMENTO DE IDENTIDAD.

PONCE ENRIQUEZ, 24 DE FEBRERO DEL 2025

**ABNEGACION Y DISCIPLINA**

**ABG. HAYDEE REYES MARIDUEÑA  
JEFA DE TALENTO HUMANO DE CUERPO DE  
BOMBEROS DEL CANTÓN CAMILO PONCE ENRIQUEZ.**